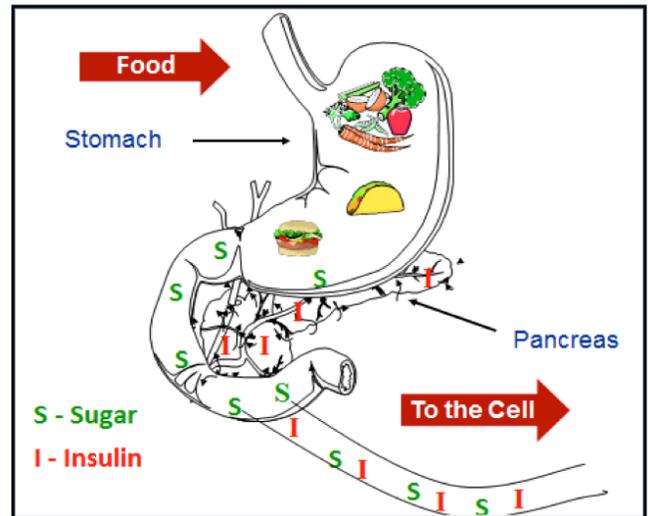


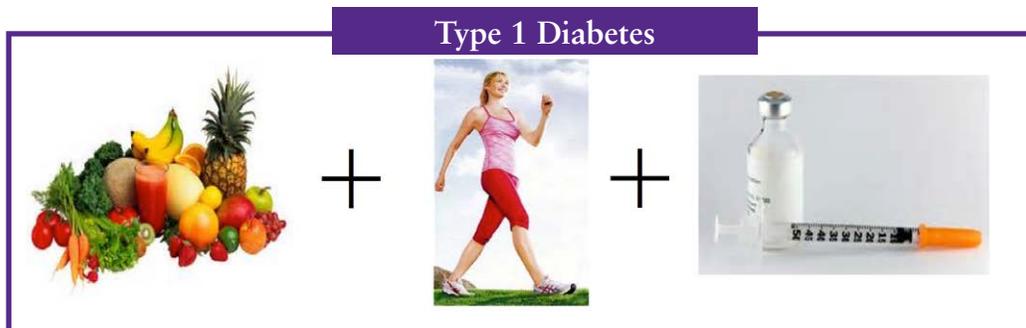
What is diabetes?

When you have diabetes, it means you have too much sugar in your blood. Diabetes is a disease in which your body cannot use all the sugar that you get from food carbohydrates. Your body turns these foods (bread, rice, pasta, milk, etc.) into sugar (glucose) to use for energy. If your pancreas doesn't make enough insulin, or if your body does not use the insulin very well, your body cannot use the sugar for energy. There are two main types of diabetes, Type 1 and Type 2.



Type 1 Diabetes

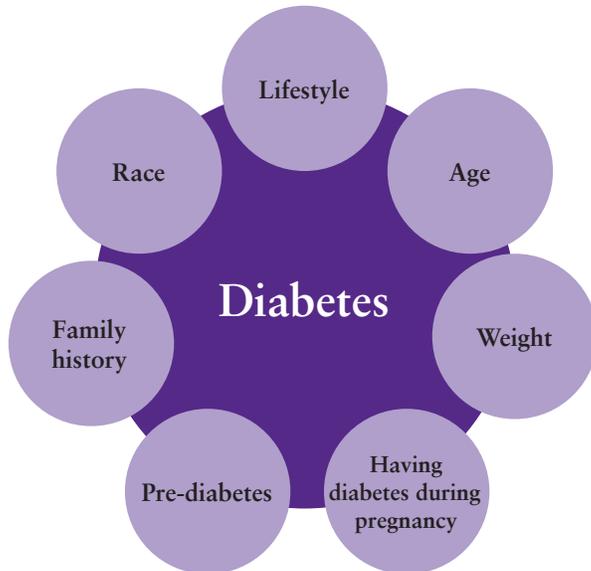
If your body does not make any insulin, this is Type 1 diabetes. In this type of diabetes, the cells of your pancreas do not make any insulin. You can no longer make your own insulin. Type 1 diabetes means you must take insulin shots for your whole life.



- Your pancreas makes no insulin.
- Starts at a young age but may come on as an adult.
- Diabetes comes on quickly.
- Usually a thin person.

Type 2 Diabetes

In Type 2 diabetes, your pancreas still makes insulin. Over time, your pancreas makes less insulin. Also, the insulin that your body does make does not work very well. Most people with diabetes (90-95%) have Type 2 diabetes.



- It usually starts after 35 years of age but is now seen in children also.
- It comes on slowly.
- The person is usually overweight.



+



+



+



Signs and symptoms of diabetes

One of the hardest parts of diabetes is that you may have high blood sugars and not feel anything. When sugars are very high, above 200mg/dL, you may have some of these problems below.



Thirsty



Urination (peeing)



Hungry



Tired



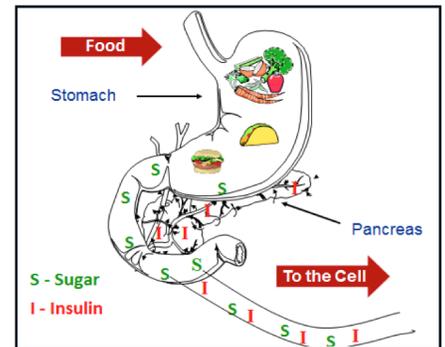
Blurred vision



Weight loss

¿Qué es la Diabetes?

Cuando usted tiene diabetes, significa que tiene exceso de azúcar en la sangre. La diabetes es una enfermedad en la cual el cuerpo no puede utilizar todo el azúcar que obtiene de los alimentos (carbohidratos). Su cuerpo convierte estos alimentos (pan, arroz, pasta, leche, etc.) en azúcar (glucosa) para utilizarla como energía.



Si el páncreas no produce suficiente insulina, o si su cuerpo no usa la insulina muy bien, su cuerpo no puede usar el azúcar para obtener energía. En lugar de entrar en las células del cuerpo, el azúcar permanece en la sangre. Debe haber un equilibrio en la sangre entre el azúcar y la insulina para poder utilizar la energía correctamente.

Hay dos tipos principales de diabetes, tipo 1 y tipo 2.

Diabetes tipo 1

Si su cuerpo no produce nada de insulina, es diabetes tipo 1. En este tipo de diabetes, las células del páncreas no producen insulina. Usted ya no puede producir su propia insulina. La diabetes tipo 1 significa que debe inyectarse insulina para toda su vida.

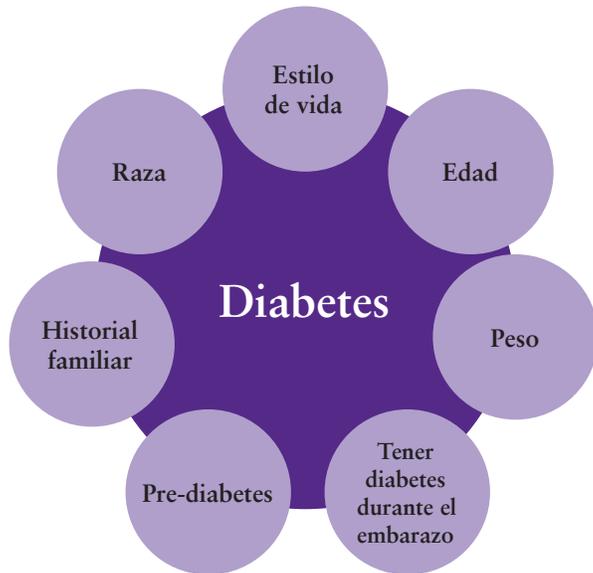
Diabetes tipo 1



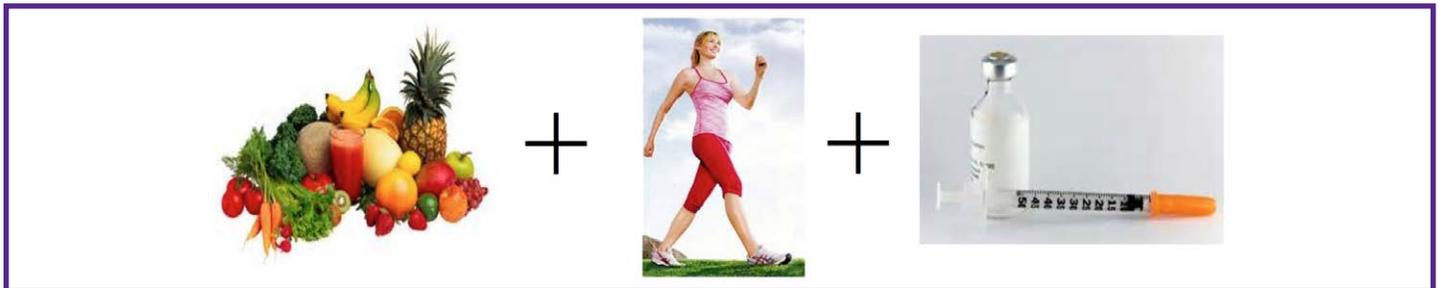
- El páncreas no produce insulina.
- Empieza a una edad temprana, pero puede darse en la edad adulta.
- La diabetes aparece de manera rápida.
- Por lo general, en personas delgadas

Diabetes Tipo 2

En la diabetes tipo 2, el páncreas todavía produce insulina. Con el tiempo, el páncreas produce menos insulina. Además, la insulina que su cuerpo produce no funciona muy bien. La mayoría de las personas con diabetes (90-95%) tienen diabetes tipo 2.



- Por lo general comienza después de los 35 años de edad, pero ahora se ve en los niños también.
- Empieza lentamente
- La persona suele tener sobrepeso.



Síntomas y señales de la diabetes

Una de las partes más difíciles de la diabetes, es que usted puede tener niveles altos de azúcar y no sentir nada. Cuando los azúcares son muy altos, por encima de 200 mg / dl, es posible que tenga algunos de los siguientes problemas mencionados abajo.